



Die Magie der 24
HerzöffnungsTage
Glaube an das Mögliche





33

POSITIV
AFFIRMATIONEN



JEDEN TAG IN
DIE UMSETZUNG
GEHEN UND
MUTIG....



WEITER



SCHRITT

EINEN





1

Heute denke ich an mich und tue mir etwas
GUTES.

2

Meiner Seele & meinem Körper tut es gut,
dass ich auf sie höre.
Denn dies lässt mich gesund sein.

3

Meine Seelenessenz zu entfalten ist wichtig
für mein innerliches Wohlbefinden. Ich bin
gesund, weil ich meine wahre Seelenessenz
lebe und ausdrücke.

MY
SOUL is Beautiful

3

Alles was du bist ist in deinem Unterbewusstsein verankert. Jeden Tag entfalte ich mein inneres Selbst.

4

Ich bin mutig neue Wege zu gehen und von Tag zu Tag meine Ängste in Mut umzuwandeln.

5

Ich bin mutig neue Wege zu gehen und von Tag zu Tag meine Ängste in Mut umzuwandeln.

MY SOUL is Beautiful

6

Positives Denken fördert meine Gesundheit.

7

Ich trage die Verantwortung für mein Wohlbefinden selbst. Ich fühle mich gut und positiv.

8

Ich werde vom Universum liebevoll unterstützt und bin immer in Sicherheit.

MY SOUL is Beautiful

9

Ohne Tränen hätte die Seele keinen Regenbogen. Alles was ich durchgemacht habe, sollte mir Stärke, Glück, Zufriedenheit und Dankbarkeit bringen.

10

Kümmere dich um deine Seele und damit deinem Körper. Er ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.

11

Das Glück liegt in mir selbst. Alles was ich im Außen suche, ist eine Fälschung meiner selbst.

MY SOUL is Beautiful

12

Der Glaube liegt in mir selbst. Kein anderer kann mir Glauben geben, er liegt in mir.

13

Ich bin der Spiegel der Außenwelt. Alles was ich sende bekomme ich zurück. Ich sende Liebe, also erhalte ich Liebe.

14

**Ich bin reine Urliche. Ich war immer Liebe.
Ich bin Liebe.**

MY SOUL is Beautiful



Ich wertschätze das was ich in diesem Moment habe. Ich lebe Dankbarkeit für all das was ich habe. Ich bin im Hier und Jetzt.

16

Ich habe Verständnis für andere. Jeder hat seine Geschichte. Ich trage keine Verantwortung für die Geschichte anderer. Ich habe Mitgefühl. Niemals leide ich für andere.

17

Andere Menschen die mir begegnen stärken mich in meinem Selbstwert und geben mir Stärke und stärken damit meine Selbstliebe.

MY SOUL is Beautiful

18

Ich bin ein Mondkind. Das Mondkind in mir darf mich als Erwachsener auch verrückte Dinge tun lassen. Es stärkt meine Fantasie, Selbstliebe, Kreativität, Verspieltheit und Bekümmertheit. Ich bewahre diese Gaben in mir.

19

Ich bin wertvoll, denn ich bin ein Sonnenkind und Licht auf dieser Erde.

20

Ich bin im Gleichgewicht mit mir. Ich schwinge im Ying und Yang. Beide Seiten bringen mich in Ausgeglichenheit meiner selbst.

MY SOUL is Beauty

21

Ich trage mich mit Leichtigkeit dorthin,
wohin ich gerne hin möchte. Ich habe Freude,
Spaß und Glücksgefühle dabei.

22

Ich bin der Meister meiner selbst. Ich kann
alles schaffen, wenn ich mutig bin.

23

Die Welt ist für mich, niemals gegen mich.
Ich erhalte alles was ich mir wünsche.

MY SOUL is Beautiful

24

Mein Herz ist offen. Ich fühle meine wahre Seelenessenz. Mein Herz ist meine Seele.

25

Ich bin der Schlüssel zu meinem eigenen Glück. Das Glück liegt bereits in mir. Alles liegt in mir. Ich öffne mein Herz für die Magie in mir selbst.

26

Ich lächle jeden Tag, denn das macht mich gesund und zufrieden. Ich bin im inneren Frieden mit mir selbst.

MY SOUL is Beautiful

27

Ich liebe mich selbst, wie ich bin.

28

Ich bin gesund.

29

Meine Seele ist wunderschön.

MY SOUL is Beautiful

30

Ich bin Glücklichermacher für andere und mich selbst.

31

Ich bin achtsam mit mir selbst. Steine in meinem Weg bedeuten, du darfst langsamer machen. Ich gehe meinen Weg Schritt für Schritt.

32

Meine Seele kennt den Weg. Ich höre auf sie. Ich höre hin was sie mir zuflüstert.

MY SOUL is Beautiful



Ich bin Vollkommenheit.

Ich bin wertvoll.

Ich bin Liebe.

Ich bin Dankbarkeit.

Ich bin Wertschätzung.

Ich bin ich selbst.

MY SOUL is Beautiful



YOU
ARE
AWESOME



www.viviansellin.com