



FÜR HERZ UND SEELE

be the butterfly of your life

In meinen Angeboten geht es um die Themen  
Selbstheilung, Selbstliebe, Glaube,  
Gedankenmuster, positives Denken sowie  
das Coaching für Führungskräfte



Zur Website



## Über mich, meine Themen und Angebote



### **LÖSEN VON ÄNGSTEN UND BLOCKADEN**

In meinen Angeboten erfährst und lernst Du, wie Du mit schwierigen Krisen und schwierigen Herausforderungen im Sport, im Beruf und privat umgehst.



### **KRISEN ERKENNEN UND BEWÄLTIGEN**

Wie lassen sich Krisen und Probleme bewältigen? Krisen sind nicht nur negativ, sie haben auch ihr Gutes. Ich helfe Dir, Krisen zu meistern und an ihnen zu wachsen.



### **SELBSTLIEBE UND GLÜCKLICHSEIN**

Selbstliebe kann man lernen. Und meistens muss man sogar. Ich möchte Dich lehren, wie Du jeden Tag Dein Bewusstsein ändern kannst und das ins Positive.



### **FÜHRUNGSKRÄFTE- COACHING**

Dieses Coaching ist eine sehr auf Deine Person zugeschnittene Beratungstätigkeit und hat das Ziel, Dir die berufliche (Neu)-Orientierung zu erleichtern.



### **SELBSTHEILUNGS- KRÄFTE**

Wie kannst Du Deine Krankheiten und Beschwerden im Inneren auflösen, ohne Medikamente zu nehmen? Alles ist bereits in Dir: Ich zeige Dir den Weg dahin.